



mensch sein. christ sein. frei sein

**Herzliche Einladung zu Exerzitien im Alltag,
begleitet von Christa Krämer**

14. Februar (Aschermittwoch) – 7. April (Barmherzigkeitssonntag)

„mensch sein. christ sein. frei sein.“ So lautet der Titel der siebenwöchigen, vom Haus Werdenfels in Nittendorf erarbeiteten und herausgegebenen *Exerzitien im Alltag 2024*. Die drei Begriffe können als Grundantworten des christlichen Glaubens auf die Frage „Wer bin ich?“ verstanden werden. Als Mensch bin ich in der Sicht der Bibel und des christlichen Glaubens von Gott geschaffen wie alle anderen, was existiert und lebt und dennoch als Abbild Gottes ein besonderes Geschöpf (erste Woche der Exerzitien). Als Geschöpf Gottes ist der Mensch von Gott gesegnet (zweite Woche) und bleibt dennoch ein gefährdetes Wesen, das immer wieder seine Ohnmacht erfährt (dritte Woche).

Wir Christen glauben, dass Gott in Jesus Christus Mensch geworden ist und die Herausforderungen des Menschseins mit uns geteilt hat. Durch seine Menschwerdung, seine Botschaft und die Hingabe seines Lebens im Kreuzestod hat er uns den Weg zu einem neuen Menschsein in der Liebe zu Gott und zum Nächsten

eröffnet (vierte Woche). So sind wir als Christen eingeladen, die Liebe immer mehr als unsere gemeinsame Berufung zu erkennen und uns auf den Weg der Christusbachfolge einzulassen (fünfte Woche). Wer sich von Gott und von Mitmenschen als bejaht und geliebt erfährt, kann selbst immer mehr zur Freiheit der Liebe reifen (sechste Woche). Im Glauben an die Auferstehung verdichtet sich die endgültige christliche Zukunftserwartung, die bereits unser gegenwärtiges Leben prägen soll (siebte Woche).

Diese Exerzitien im Alltag beginnen am Aschermittwoch (14. Februar) mit einer dreitägigen Einstimmung, gefolgt von jeweils fünf Übungstagen in den Wochen bis zum Barmherzigkeitssonntag (7. April). Am Ende einer jeden Woche wollen wir uns bei einem Online-Treffen via ZOOM über die gemachten Erfahrungen austauschen.

Um alle Informationen und die Materialien rechtzeitig verteilen und uns hinsichtlich eines geeigneten Termins für die wöchentlichen Online-Treffen besprechen zu können, bitten wir alle Interessierten um Anmeldung bis Sonntag, 28. Januar.

Eine Einführung findet, ebenfalls via ZOOM, am Sonntag, dem 11. Februar um 18 Uhr statt.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung

- per Email an geschaeftsfuehrung@mooshausen.de
- telefonisch bei Christa u. Dr. Klaus Krämer unter 0711 / 451 66 04.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Wir freuen uns jedoch über eine kleine Spende auf unser Konto bei der Volksbank Allgäu-Oberschwaben, IBAN: DE79 6509 1040 0040 9990 09, BIC: GENODES1LEU; Verwendungszweck: Online-Exerzitien 2024. Vergelt's Gott.